

Hormonální Jóga

dle brazilské psycholožky Dinah Rodrigues

Třicet minut hormonální jógy denně vám změní život.

A nejsou to jen plané sliby...

Cviky jsou jednoduché a lehce zapamatovatelné.

Zvládne je naprosto každý i bez předchozích znalostí jógy.

**Přijďte zharmonizovat svůj hormonální systém a posílit imunitu
na jednodenní seminář s Janou Černotovou.**

Sobota 19.10.2019, 9:00 – 19:00 hodin,

Tělocvična základní školy Životice u NJ

případné dotazy a přihlášky na tel: 720 655 101

nevratná záloha 1 000,- Kč do 30.5. 2019