

Příloha č. 3: Technická specifikace

1. Konek pro 1 osobu

- cvičební stroj k procvičování horních a dolních končetin, zadní oblasti trupu
- při cvičení jsou zapojeny svaly spodní i horní části těla, rozvíjeny jsou koordinační schopnosti
- stroj je kotvený k betonové patce o rozměrech 0,5 x 0,5 x 0,8 m



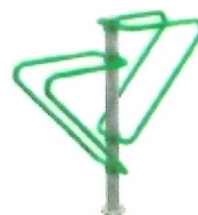
2. Běžec na lyžích, pro 1 osobu

- cvičební stroj k procvičování celého těla, aerobní cvičení napomáhá zlepšování kardiovaskulárního systému,
- při cvičení jsou posilovány svaly dolních i horních končetin, jsou rozvíjeny koordinační schopnosti a rovnováha
- stroj je kotvený k betonové patce o rozměrech 0,5 x 0,5 x 0,8 m



3. Bradla, pro 2 osoby

- cvičební stroj k procvičování trupu, paží a břišních svalů
- při cvičení jsou posilovány svaly horních končetin, zádové a břišní svaly
- stroj je kotvený k betonové patce o rozměrech 0,5 x 0,5 x 0,8 m



4. Surf, pro 2 osoby (lze v provedení pro 1 osobu)

- cvičební stroj k procvičování trupu, zádových a břišních svalů, pohyblivosti kyčlí
- při cvičení jsou posilovány zádové a břišní svaly, rozvíjeny jsou koordinační schopnosti a rovnováha, hybnost kyčlí
- stroj je kotvený k betonové patce o rozměrech 0,5 x 0,5 x 0,8 m



5. Rotoped, pro 1 osobu

- cvičební stroj k procvičování a rehabilitaci dolních končetin
- při cvičení dochází k celkovému zlepšení prokrvení dolních končetin a zvýšení rozvoj mobility kloubů do nich končetin,
- stroj je kotvený k betonové patce o rozměrech 0,5 x 0,5 x 0,8 m



6. Veslování, pro 1 osobu

- cvičební stroj k procvičování celého těla, aerobní cvičení napomáhá zlepšování kardiovaskulárního systému,
- při cvičení jsou posilovány svaly horních končetin, svaly zad, břicha a jsou rozvíjeny koordinační schopnosti a rovnováha,
- stroj je kotvený k betonové patce v zemi o rozměrech 0,5 x 0,5 x 0,8 m

